

# LES COULEURS QUI VALORISENT LES PIÈCES À VIVRE DE VOTRE LIEU DE VIE



## Le hall d'entrée

*Orientation idéale* SUD

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation* ROUGE - OR

*Les sources bénéfiques*

Des fleurs fraîchement coupées. Un éclairage abondant.

Le hall d'entrée est l'une des pièces les plus importantes de l'habitat, pour deux raisons essentielles :

1- C'est souvent l'entrée principale du "Chi"\* venant de l'extérieur de ce fait, il est nécessaire de prendre soin de l'aménagement extérieur de la porte d'entrée par la valorisation et la dynamisation de l'énergie "Chi".  
En y plaçant des arbres, des arbustes, des plantes, des formes symboliques comme un heurtoir en bronze ou encore en créant une entrée de lumière de forme ronde, octogonale, etc....  
Lorsque la porte d'entrée se trouve dans un couloir sans lumière du jour, il faut considérer la plus grande baie vitrée de l'habitation comme bouche d'entrée du Chi.



2- Le hall d'entrée reflète l'ambiance de l'habitation, à ce titre, le visiteur en sera imprégné dès son arrivée.

Le hall d'entrée se doit d'être accueillant, bien décoré, avec un éclairage abondant et des éléments favorisant la dynamisation de l'énergie.

\* Le "Chi" ou Force d'Harmonie est l'énergie primordiale, la substance vivante qui nous entoure contenant et nourrissant toute existence à l'échelle cosmique ; rien n'existe en dehors d'Elle.



## La salle à manger

*Orientation idéale* EST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
JAUNE - ORANGE - ROUGE

*Les sources bénéfiques*  
Une coupe de fruits frais - Une corne d'abondance

La salle à manger est le lieu de convivialité par excellence.  
C'est le rendez-vous de la cellule familiale autour du repas.  
La famille se retrouve, échange et s'apprécie.

Elle se doit d'être synonyme d'enrichissement dans les rapports conviviaux, permettre de reprendre des forces, il est donc à éviter d'y placer la télévision.

Afin que la salle à manger conserve son rôle, il faut veiller à rendre cette pièce attirante pour tous, ce peut être par le fait d'y servir des repas succulents ou de tenir à disposition abondance de fruits, de gourmandises, etc ...



## La Bibliothèque

*Orientation idéale* NORD-OUEST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
POURPRE - RUBIS - VERT - OR

*Les sources bénéfiques*  
Trophées, diplômes. Eclairage multi-directionnel.

La bibliothèque est avant tout un lieu de silence et de concentration.  
L'ambiance sera créée par une décoration sobre et élégante, un éclairage doux, des meubles riches, des ouvrages de qualité.  
Le climat feutré de la pièce favorise la lecture et la découverte.

Lorsque c'est le salon qui fait office de bibliothèque il suffit d'aménager un espace lecture en retrait des activités habituelles de cette pièce.



## La Cuisine

*Orientation idéale* EST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
ROUGE - ORANGE - JAUNE

*Les sources bénéfiques*

Une coupe de fruits frais - Meubles à provisions garnis

La cuisine est le lieu de la confection du repas.

C'est un lieu presque "sacré" où se déroule l'alchimie de la transformation des matières brutes en mets savoureux.

Ici, la créativité est reine, de par la conception des plats qui vont régaler tout le monde.

Les odeurs jouent un grand rôle dans l'ambiance "cuisine".

Silence, concentration, harmonie et temps sont nécessaires pour parvenir à cette réalisation.

Une vie familiale équilibrée peut se construire autour du repas pris ensemble.

Manger sain et équilibré entretient la bonne santé, aussi la cuisine est le lieu d'harmonie essentiel pour la famille.

Comme pour la salle à manger, bannir la télévision dans la cuisine pour préserver la communication entre les membres de la famille.

Il est important dans la cuisine de rétablir le cycle constructeur des éléments pour cela, éviter impérativement la promiscuité de l'évier (élément EAU) et des plaques de cuisson (élément FEU), il faut intégrer l'élément BOIS entre eux afin de rétablir le cycle d'engendrement.

Le feu nourrit la terre  
La terre engendre le métal  
Le métal nourrit l'eau  
L'eau nourrit le bois  
Le bois alimente le feu

Eviter d'accrocher au mur la panoplie de couteaux et d'outils tranchants.

La poubelle est à intégrer dans un placard ou à placer dans une buanderie attenante car elle ne peut, de par sa fonction, enrichir aucune zone cardinale (Feng Shui).



## La Salle de Télévision

*Orientation idéale* NORD-OUEST.

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
POURPRE - RUBIS - OR

Lorsque cela est possible, il est conseillé de créer une salle de télévision dans la maison afin de libérer les autres pièces de ce média qui défavorise la communication entre les occupants ainsi que les autres activités comme la lecture, les jeux de sociétés, les veillées, .....



## La Salle de Méditation

*Orientation idéale* NORD-EST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
POURPRE - VIOLET - LAVANDE - OR

*Les sources bénéfiques*

Bougies. Encens. Boudha. Petit autel. Fleurs fraîches ou pétales de fleurs.

Cette pièce réservée à la communication intérieure, la réflexion, la concentration, .... est d'une grande utilité car la relation du corps avec l'esprit est une source évidente d'équilibre, de bien-être et aussi de santé. S'aménager un temps et un lieu où chacun peut se retirer du monde extérieur est aujourd'hui envisageable pour beaucoup de personnes. En effet, c'est l'opportunité d'une rencontre intime avec cette énergie subtile qui nous fait nous mouvoir, marcher, digérer, cligner de yeux, etc ... cette autre partie de soi-même qui est le véritable guide de la vie quotidienne.



## Le Bureau

*Orientation idéale* SUD-EST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
TURQUOISE - JAUNE

*Les sources bénéfiques*

Eclateur d'énergie (boule de cristal)

Programme-couleur Luminux Ambiance arc-en-ciel

Le bureau, qu'il soit intégré à l'espace habitable ou à l'extérieur est une pièce importante à dynamiser surtout lorsqu'elle représente la source de revenus pour la famille.



## La Chambre des Parents

*Orientation idéale* SUD-OUEST

Cependant, d'autres zones peuvent être sélectionnées comme

OUEST : Conception, Créativité

NORD-EST : Intériorisation, Réflexion

EST : Responsabilités familiales

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*

BLEU - INDIGO - LAVANDE - LILAS

*Les sources bénéfiques*

Représentation de couple enlacé. Une bougie allumée. De l'encens.

Un arc-en-ciel (Imprimé sur format A4).

C'est l'endroit où l'on se repose, se régénère ; l'intimité doit y être préservée.

Pour favoriser le repos il est nécessaire de créer des conditions propices à un sommeil réparateur, sans perturbations, aussi faut-il respecter certaines règles comme :

- Dormir la tête au nord ou à l'est.
- Maintenir une propreté rigoureuse.
- Introduire de la lumière (en ouvrant chaque jour les volets, persiennes ou rideaux).
- Créer une ambiance douce et feutrée.
- Exclure toute pollution électromagnétique (comme la télé, l'ordinateur, ...)

Les sources bénéfiques peuvent être changées de temps à autre pour amener le renouveau.

Il faut éviter :

- Les souvenirs du passé au travers de photos, fleurs séchées, etc...
- Les plantes vertes ou des éléments EAU, les miroirs.
- De fumer dans la chambre.



## La Chambre d'enfant

*Orientation idéale* OUEST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*

BLEU - TURQUOISE - INDIGO - LAVANDE - LILAS

*Les sources bénéfiques*

Images liées à l'imaginaire (licornes, fées, anges, lutins, sirènes, .....)

Une lumière douce pour l'endormissement (BLEU)

Un arc-en-ciel (Imprimé sur format A4)

Pour favoriser un bon sommeil certaines règles sont à appliquer comme :

- Installer le lit tête au nord ou à l'est.
- Maintenir la pièce propre et en ordre.
- Lorsque cela est possible il vaut mieux séparer chambre, salle de jeux, bureau.
- Aérer chaque jour la chambre.
- Choisir une literie aux couleurs douces et apaisantes.
- Eviter les sources de pollutions électromagnétiques (jeux vidéos, télé, ordinateur, ...).
- Privilégier une décoration qui favorise la créativité et l'inspiration.



## La Salle de Jeux

*Orientation idéale* OUEST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
JAUNE - OR - ORANGE

*Les sources bénéfiques*

Très bon éclairage. Supports de jeux collectifs.

La création ou l'installation d'une salle de jeux dans l'habitat est importante. Elle est souvent le lieu de rencontre privilégié des parents, des amis, de la famille avec les enfants.

La salle de jeux a surtout pour but de dégager la chambre d'enfant d'une fonction supplémentaire.

Prévoir de privilégier des jeux qui développent l'imaginaire et qui favorisent la communication avec les autres.

La bibliothèque peut être aussi une possibilité pour les jeux de société.



## La Salle de bains

*Orientation idéale* Nord

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
TURQUOISE

*Les sources bénéfiques*

Miroirs. Plantes vertes. Parfums subtils. Eclairage à intensité variable.

La salle de bains est un lieu d'intimité, de détente.

Selon les goûts de chacun, les couleurs de décoration seront différentes ; Toutefois il faut éviter des couleurs trop vives, plutôt coordonner les couleurs avec les parties carrelées.

Etant donné que la salle de bains est une pièce d'eau, il faut veiller à sa parfaite aération afin de réguler son taux d'humidité.

L'eau joue un rôle important pour l'hygiène, l'hydratation et la respiration de la peau, ....

La pièce d'eau de la maison réunit les 5 éléments en équilibre :

- Présence de plantes vertes (terre et bois).
- Ambiance chaleureuse de la pièce (feu).
- Contrôle de l'hygrométrie de la salle de bain (air).
- Omniprésence de l'élément eau par la baignoire, le lavabo, ....

Aussi, doit-elle offrir une harmonie permanente aux habitants en y maintenant cet équilibre.



## Les Toilettes

*Orientation idéale* NORD

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
TURQUOISE - BLEU - JAUNE

*Les sources bénéfiques*

Une bonne aération. un éclairage agréable.

Les toilettes sont l'endroit tout comme la salle de bains que tous les occupants de la maison fréquentent quotidiennement aussi faut-il prévoir une bonne hygiène, une excellente aération et une propreté permanente. Les conseils concernant la salle de bains sont applicables ici aussi.

## La Buanderie

*Orientation idéale* NORD-OUEST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation*  
BLANC et les tons clairs

La buanderie, le dressing, le débarras doivent être bien rangés et d'une propreté méticuleuse.

Ces pièces stratégiques représentent l'aspect intérieur, l'état d'esprit des habitants, il en est de même pour les placards.

L'harmonie intérieure se reflète toujours sur l'extérieur, un bon entretien du bien-être intérieur est le gage de bonne santé et de vitalité dans la vie quotidienne.

## Le Garage

*Orientation idéale* OUEST

*Couleurs conseillées en ambiance pour une valorisation* LES TONS CLAIRS

Comme pour la buanderie, un garage propre et bien rangé est synonyme d'harmonie intérieure. Les mêmes principes peuvent y être appliqués.

## La Terrasse

*Orientation idéale* SUD

*Les sources bénéfiques* Carillon. Colonnes. Statues.

La terrasse est le lieu de vie, d'accueil et d'échange pendant la belle saison. Il est important de considérer ce lieu suivant l'activité qui s'y déroule tout au long de la journée.

Pour entretenir la dynamique de l'énergie, l'idéal est de placer un carillon qui tinte au gré du vent.

Pendant l'hiver, il faut veiller à ce que la terrasse soit bien rangée et débarrassée des chaises et autres matériels de plein air.

Si possible conserver les arbustes et les plantes résistantes au froid hivernal afin de renforcer la Force d'Harmonie (ou «Chi»).

## Comment améliorer la qualité vibratoire d'une pièce en créant de l'harmonie avec la couleur ?

Il est judicieux d'apporter une amélioration à l'ambiance d'une pièce lorsque l'on observe une altération de sa fonction soit en changeant sa décoration ou en apportant ponctuellement (avec la lampe Colorine) la couleur la plus adéquate à son rôle pour lui redonner une belle vibration et qu'elle retrouve sa pleine capacité.

### *Exemple*

- Si l'entrée n'est pas dans son orientation idéale (Sud) et que sa décoration soit dans une dominante bleue sa fonction d'accueil chaleureux ne peut pas s'exprimer.

Un nouveau choix de couleurs peut être bénéfique pour améliorer cela.

- Le bureau ne déploie pas l'énergie que l'on souhaiterait y trouver pour ses activités, ce qui se traduit par un manque d'entrain, peu d'envie d'y rester longtemps, tout est laborieux, etc .. un apport de couleurs en faisant dérouler le programme arc-en-ciel Colorine va radicalement changer l'ambiance.



## Renseignements pratiques

Ce document est extrait de  
«Pratique de santé pour l'habitat» de Jean-Claude Nobis



Diffuseur de couleurs pour l'habitat «COLORINE»

[www.luminuxcreation.com](http://www.luminuxcreation.com)